

奥猪名 健康の郷 食堂提供メニューのアレルゲン情報について

奥猪名 健康の郷食堂運営会社 TSKサービス株式会社

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発生しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・**入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願い致します。**
- ・その他お問い合わせは、奥猪名健康の郷食堂直通電話（TEL072-769-0780）をお願いします。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。
写真はイメージです。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された7品目

えび、かに、卵、乳、小麦、そば、落花生

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された21品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ゴマ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、

(自然学校 朝食)

和朝食①

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
味噌汁	岩布								
	うす揚げ		大豆						
	豆腐		大豆						
	味噌		大豆						
	鰹だし								
皿盛り	鱈の塩焼き								
	皮なしウインナー		豚肉	大豆					
	厚焼き玉子		小麦	卵	大豆				
	キャベツ(千切り)								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	しそふりかけ	※丸美屋の場合	小麦	乳	ごま	大豆			
	いんげんの胡麻和え		小麦	乳	ごま	大豆			
	香の物	桜漬け							
ゼリー	別紙参照	オレンジ	リンゴ						



和朝食②

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
味噌汁	岩布								
	うす揚げ		大豆						
	豆腐		大豆						
	味噌		大豆						
	鰹だし								
皿盛り	さばの塩焼き		さば						青魚
	皮なしウインナー		豚肉	大豆					
	ゆで卵		卵						
	キャベツ(千切り)								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	納豆(たれ:大豆、小麦)		大豆						
	味付けのり		小麦	えび	大豆				
	香の物	桜漬け							
ゼリー	別紙参照	オレンジ	リンゴ						



和朝食③

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
味噌汁	岩布								
	うす揚げ		大豆						
	豆腐		大豆						
	味噌		大豆						
	鰹だし								
皿盛り	ぶりの照り焼き		小麦	大豆					青魚
	ロースハム		卵	乳	大豆	豚肉	ゼラチン		
	スクランブルエッグ		卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉		
	ケチャップ								
	キャベツ(千切り)								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	スバサラダ		小麦	卵	乳	大豆			
	ほうれん草のお浸し		小麦	大豆					
香の物	桜漬け								
ゼリー	別紙参照	オレンジ	リンゴ						



(自然学校 朝食)

洋朝食①

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
パン	ロールパン		小麦	乳	大豆				
	バター		乳						
コンソメ スープ	たまねぎ								
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉		
	醤油		小麦	大豆					
	塩・こしょう								
皿盛り	皮なしウィンナー		豚肉	大豆					
	スクランブルエッグ		卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉		
	ケチャップ								
	キャベツ(千切り)								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	ブロッコリー								
	ミニトマト								
	ポテトサラダ		小麦	卵	乳	さけ	大豆		
	バナナ		バナナ						
ゼリー	別紙参照	オレンジ	リンゴ						



洋朝食②

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
パン	サンドイッチ用食パン		小麦	乳	大豆				
	マヨネーズ10g		卵	大豆	りんご				
コンソメ スープ	たまねぎ								
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉		
	醤油		小麦	大豆					
	塩・こしょう								
皿盛り	ロースハム		卵	乳	大豆	豚肉	ゼラチン		
	オムレツ30g		小麦	卵	さけ				
	ケチャップ								
	キャベツ(千切り)								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	ブロッコリー								
	ミニトマト								
	ポテトサラダ		小麦	卵	乳	さけ	大豆		
	バナナ		バナナ						
ゼリー	別紙参照	オレンジ	リンゴ						



(学校団体 自然学校 昼食)

昼食食堂定食①(コロッケカレー)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
コロッケ カレーライス	米									
	カレールー		小麦	乳	ごま	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	りんご
	牛肉	牛バラ	牛肉							
	たまねぎ									
	人参									
	じゃがいも									
	福神漬け		小麦	ごま	大豆					
	野菜コロッケ		小麦	乳	大豆					
油		大豆								
ミニサラダ	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
	フレンチドレッシング(赤)		大豆							



昼食食堂定食②(オムライス)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ふわふわ卵の オムライス	米									
	スクランブルエッグ		卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉			
	鶏肉		鶏肉							
	油		大豆							
	たまねぎ									
	ケチャップ									
	塩・こしょう									
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉			
ミニサラダ	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
	フレンチドレッシング(赤)		大豆							
コンソメスープ	たまねぎ									
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉			
	醤油		小麦	大豆						
	塩・こしょう									



昼食食堂定食③(牛丼)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
牛丼	米									
	牛丼の素		小麦	牛肉	さば	大豆	豚肉	りんご		
	紅生姜									
ミニサラダ	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
	フレンチドレッシング(赤)		大豆							
味噌汁	若布									
	うず揚げ		大豆							
	豆腐		大豆							
	味噌		大豆							
	鰹だし									



昼食食堂定食④(ナポリタン)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ナポリタン スパゲッティー	スパゲッティー		小麦							
	ベーコン		小麦	卵	乳	大豆	豚肉			
	たまねぎ									
	油		大豆							
	ピーマン									
	ケチャップ									
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉			
	塩・こしょう									
ミニサラダ	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
	フレンチドレッシング(赤)		大豆							
コンソメスープ	たまねぎ									
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉			
	醤油		小麦	大豆						
	塩・こしょう									



(学校団体 自然学校 昼食)

昼食食堂定食⑤(焼きそば)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
			小麦	えび	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	
焼きそば	焼きそば		小麦	えび	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	
	豚肉		豚肉							
	油		大豆							
	キャベツ									
	もやし									
	焼きそばソース		小麦	えび	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	
	目玉焼き		卵	大豆						
	紅生姜									
ミニサラダ	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
	フレンチドレッシング(赤)		大豆							
中華スープ	若布									
	玉ねぎ									
	胡麻		ごま							
	ゴマ油		ごま							
	中華だし		牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン			
	塩・こしょう									



昼食食堂定食⑥(ソースカツ丼)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
			小麦	卵	大豆	鶏肉	豚肉	りんご		
ソースカツ丼	米									
	ソースかつ	とんかつ120g	小麦	卵	大豆	豚肉				
	油		大豆							
	キャベツ(千切り)									
	ソースカツ丼のソース		小麦	大豆	鶏肉	豚肉	りんご			
ミニサラダ	福神漬		小麦	ごま	大豆					
	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
味噌汁	フレンチドレッシング(赤)		大豆							
	若布									
	うす揚げ		大豆							
	豆腐		大豆							
	味噌		大豆							
	鰹だし									



(自然学校 昼食弁当)

昼食弁当①(からあげ弁当)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
	種無し梅干		大豆						
	香の物	桜漬け							
おかず	黒ゴマ		ごま						
	唐揚げ×2ヶ		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉		
	油		大豆						
	皮なしウインナー		豚肉	大豆					
	厚焼き玉子		小麦	卵	大豆				
	キャベツ(千切り)								
	ポテトサラダ		小麦	卵	乳	さけ	大豆		
ひじき煮		小麦	大豆	ごま	さば			青魚	



昼食弁当②(MIXフライ)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
	種無し梅干		大豆						
	香の物	桜漬け							
おかず	黒ゴマ		ごま						
	白身フライ60g		小麦	大豆					
	エビフライ		小麦	卵	乳	えび	大豆		
	野菜コロッケ	1/2ヶ	小麦	乳	大豆				
	油		大豆						
	バックソース		大豆	りんご					
	キャベツ(千切り)								
	ポテトサラダ		小麦	卵	乳	さけ	大豆		
金平ごぼう		小麦	ゴマ	大豆					



昼食弁当③(幕ノ内弁当)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
	種無し梅干		大豆						
	香の物	桜漬け							
おかず	黒ゴマ		ごま						
	エビフライ		小麦	卵	乳	えび	大豆		
	油		大豆						
	鮭の塩焼き		さけ						
	厚焼き玉子		小麦	卵	大豆				
	キャベツ(千切り)								
	たれ付き肉団子		小麦	乳	大豆	鶏肉	豚肉		
	白菜orキャベツ								
	人参								
ゆかり(三島食品)	※ゆかり和え								



昼食弁当④(ハンバーグ弁当)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
	種無し梅干		大豆						
	香の物	桜漬け							
おかず	黒ゴマ		ごま						
	ハンバーグ80g		小麦	乳	牛肉	大豆	鶏肉		
	デミグラスソース		小麦	牛肉	大豆	豚肉			
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉		
	目玉焼き		卵	大豆					
	キャベツ(千切り)								
	ポテトサラダ		小麦	卵	乳	さけ	大豆		
	カットほうれん草								
	冷凍コーン								
	バター		乳						
	塩・こしょう								



(学校団体 自然学校 夕食)

夕食定食①(中華)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
炒飯	米								
	炒飯の素		小麦	ごま	大豆	豚肉	りんご		
	MIXベジタブル								
	紅生姜								
若布スープ	若布								
	玉ねぎ								
	胡麻		ごま						
	ゴマ油		ごま						
	中華だし		牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン		
塩・こしょう									
皿盛り	唐揚げ		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉		
	春巻き		小麦	ごま	大豆				
	油		大豆						
	焼売		小麦	ごま	大豆	鶏肉	豚肉	魚醤(魚介類)	
	たれ付き肉団子		小麦	乳	大豆	鶏肉	豚肉		
	キャベツ(千切り)								
	フロコリー								
	ミニトマト								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	スパサラダ		小麦	卵	乳	大豆			
オレンジ		オレンジ							



夕食定食②(デミハンバーグ)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
汁物 (おすまし又は味噌汁)	味噌		大豆						
	かつおだし								
	昆布だし								
	醤油		小麦	大豆					
	みりん風調味料								
	若布								
	麩		小麦						
	豆腐		大豆						
皿盛り	ハンバーグ80g		小麦	乳	牛肉	大豆	鶏肉		
	デミグラスソース		小麦	牛肉	大豆	豚肉			
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉		
	スパゲッティー		小麦						
	ケチャップ								
	目玉焼き		卵	大豆					
	皮付きポテト								
	油		大豆						
	キャベツ(千切り)								
	フロコリー								
	ミニトマト								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	ポテトサラダ		小麦	卵	乳	大豆	さけ		
香の物	桜漬け								
オレンジ		オレンジ							



夕食定食③(MIXフライ)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
御飯	米								
汁物 (おすまし又は味噌汁)	味噌		大豆						
	かつおだし								
	昆布だし								
	醤油		小麦	大豆					
	みりん風調味料								
	若布								
	麩		小麦						
	豆腐		大豆						
皿盛り	エビフライ2L		小麦	卵	乳	えび	大豆		
	白身フライ60g		小麦	大豆					
	タルタルソース		小麦	卵	大豆				
	ヒレかつ30g		小麦	大豆	豚肉				
	いかリング		小麦	卵	大豆	いか			
	皮付きポテト								
	油		大豆						
	キャベツ(千切り)								
	フロコリー								
	ミニトマト								
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆						
	スパサラダ		小麦	卵	乳	大豆			
	香の物	桜漬け							
オレンジ		オレンジ							



(学校団体 自然学校 夕食)

夕食定食④(カツカレー)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
カツカレーライス	米									
	カレールー		小麦	乳	ごま	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	りんご
	コンソメ		小麦	乳	大豆	牛肉	鶏肉			
	牛肉	牛バラ	牛肉							
	たまねぎ									
	人参									
	じゃがいも									
	福神漬		小麦	ごま	大豆					
ミニサラダ	やわらかかつ120g		小麦	卵	大豆	豚肉				
	油		大豆							
	キャベツ(千切り)									
	MIXベジタブル									
	ミニトマト									
ブロッコリー										
ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆								
オレンジ		オレンジ								



夕食定食⑤(生姜焼き)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
御飯	米									
汁物 (おすまし又は味噌汁)	味噌		大豆							
	かつおだし									
	昆布だし									
	醤油		小麦	大豆						
	みりん風調味料									
	若布									
	麩		小麦							
	豆腐		大豆							
皿盛り	豚肉ロース100g		豚肉							
	たまねぎ									
	生姜焼きのたれ		小麦	大豆						
	皮付きポテト									
	油		大豆							
	キャベツ(千切り)									
	ブロッコリー									
	ミニトマト									
	ドレッシング	フレンチ(赤)	大豆							
	スパサラダ		小麦	卵	乳	大豆				
香の物	桜漬									
オレンジ		オレンジ								



夕食定食⑥(焼き魚)

メニュー	食材名	備考	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
御飯	米									
汁物 (おすまし又は味噌汁)	味噌		大豆							
	かつおだし									
	昆布だし									
	醤油		小麦	大豆						
	みりん風調味料									
	若布									
	麩		小麦							
	豆腐		大豆							
皿盛り	鱈の塩焼き50g									青魚
	大根おろし									
	醤油		小麦	大豆						
	照り焼きキン25g		小麦	豚肉	鶏肉					
	ひじき煮		小麦	大豆	ごま	さば				青魚
	高野豆腐	(30×20×10)	大豆							
	人参乱切									
	カットインゲン									
	醤油		小麦	大豆						
	みりん風調味料									
	料理酒風調味料									
	砂糖									
	香の物	桜漬								
オレンジ		オレンジ								



